

Trainingsplan

Kinder / Schüler bis 14 Jahre

	Freitag	Samstag Vormittag	Samstag Nachmittag	Sonntag		
Minis 3-6 Jahre		9.00 Uhr-09.45 Uhr Bianca Bitsch Halle 1	12.00 Uhr Prüfung Halle 1	11.00 Uhr -11. 45 Uhr Stefan Müller Halle 1		
Kinder 8-11 Jahre 9. und 8. Kyu	17.15 Uhr- 18.15 Uhr Klaus Bitsch Halle 4	09.00 Uhr - 10.00 Uhr Stefan Müller Prüfungsprogramm Halle 2		15.00 Uhr-16.00 Uhr Claudia Sattler Kata Spezial Halle 2	09.00-10.00 Uhr Mia Bitsch Athletik Halle 2+3	11.00Uhr Prüfung Halle 1
Kinder 8-11 Jahre ab 7. Kyu	16.00 Uhr-17.15 Uhr Klaus Bitsch Halle 4	10.00 Uhr-11.00 Uhr Mia Bitsch Koordination Halle 1		14.00 Uhr-15.00 Uhr Stefan Müller Kumite & Athletik Halle 1	10.00-11.00 Uhr Ali Moosavi Have fun Halle 2	12.00 Uhr Prüfung Halle 1
Schüler 12-14 Jahre ab 6. Kyu	18.15 Uhr -20.45 Uhr Klaus Bitsch Halle 4	11.00 Uhr-12.00 Uhr Klaus Bitsch Kata Spezial Halle 2		14.00 Uhr- 15.00 Uhr Stefan Müller Kumite & Athletik Halle 1	11.00-12.00 Uhr Noah Bitsch Kumite Wettkampf Halle 2	13.00 Uhr Prüfung Halle 1