

Trainingsplan Jugend & Erwachsene

	Freitag	Samstag Vormittag	Samstag Nachmittag	Sonntag Vormittag		
Jugend 12- 17 Jahre 9. und 8. Kyu	17.15 Uhr - 18.15 Uhr Klaus Bitsch Halle 4	09.00-10.00 Claudia Sattler Kata-Spezial Halle 3	13.00-14.00 Uhr Stefan Müller Kumite lernen Halle 2+3	09.00-10.00 Uhr Klaus Bitsch Prüfungsprogramm Halle 1	12.00-13.00 Uhr Prüfung Halle 1	
Jugend 12-17 Jahre ab 7. Kyu	18. 15 Uhr - 20.45 Uhr Klaus Bitsch Halle 4	11.00-12.00 Uhr Ali Moosavi Kumite Halle 3	13.00-14.00 Uhr Stefan Müller Kumite lernen Halle 2+3	09.00-10.00 Klaus Bitsch Prüfungsprogramm Halle 1	12.00-13.00 Uhr Prüfung Halle 1	
Training for Trainer & die es werden wollen		08.00-09.00 Uhr Bianca Bitsch Kumite Halle 3				
Erwachsene ab 18 Jahre 9. und 8. Kyu	20.00 Uhr -21.00 Uhr Sven Sattler Selbstverteidigung Bundesstützpunkt	09.00-10.00 Uhr Claudia Sattler Kata-Spezial Halle 3	15.00-16.00 Uhr Noah Bitsch Kumite Halle 3	10.00-11.00 Uhr Klaus Bitsch Prüfungsprogramm Halle 3	ab 13.00 Uhr Prüfung Halle 1	
Erwachsenen ab 18 Jahre ab 7. Kyu	20.00 Uhr-21.00 Uhr Sven Sattler Selbstverteidigung Bundesstützpunkt	10.00-11.00 Uhr Klaus Bitsch Kata-Spezial Halle 3	15.00-16.00 Uhr Noah Bitsch Kumite Halle 3	10.00-11.00 Uhr Klaus Bitsch Prüfungsprogramm Halle 3	11.00-12.00 Uhr Noah Bitsch Kumite Halle 2+3	ab 13.00 Uhr Prüfung Halle 1