

Gruppeneinteilung

	Kihon	Sanbon Kumite	Freikampf	Kata	Team	Anmerkung
Kinder D 4-6 Jahre	alle Kyugrade	alle Kyugrade	alle Kyugrade	Keine Katadisziplin	Sanbon Kumite	Alle Kinder D bei Sanbon und Freikampf männlich und weiblich zusammen
					Freikampf	
Kinder C 7 Jahre	nur 9. Kyu	nur 9. Kyu	nur 9. Kyu	alle Kyugrade	Sanbon Kumite	Alle Kinder C bei Sanbon und Freikampf männlich und weiblich zusammen
	ab 8. Kyu	ab 8. Kyu	ab 8. Kyu		Freikampf	
Kinder B 8 Jahre	9. + 8. Kyu	9. + 8. Kyu	9. Kyu	9.+8. Kyu	Sanbon Kumite Kinder A+ B zusammen	Sanbon Kumite Kinder A+B männlich und weiblich zusammen Freikampf Kinder A+B zusammen männlich und weiblich getrennt
			ab 8. Kyu			
			ab 7. Kyu	ab 7. Kyu		
Kinder A 9 Jahre	9. + 8. Kyu	9. + 8. Kyu	9. Kyu	9. + 8.Kyu	Freikampf Kinder A+ B zusammen	
			8. Kyu			
			ab 7. Kyu	ab 7. Kyu		
Schüler B 10+11 Jahre	9+8 Kyu	9+8 Kyu	alle Kyugrade - 32kg -36kg +36kg	alle Kyugrade	Freikampf Schüler B und A getrennt	Freikampf Schüler A+B getrennt. männlich und weiblich getrennt
Schüler A 12+13 Jahre	9+8 Kyu	9+8 Kyu	alle Kyugrade - 38kg -44kg -49kg +49kg	alle Kyugrade		

Erklärung: Kihon: Dreimal Oi-Tzuki vorwärts Wendung Gedan Barai Dreimal Mae Geri zurück Wendung Gedan Barai

Sanbon : Angreifer drei mal Oi-Tzuki chudan vorwärts Verteidiger dreimal Soto Uke rückwärts danach Gyaku Tzuki Gegenangriff